



ENTREVISTA | PÁG. 14

## "Me gusta hacer regalos a los niños. Son especiales"

La presentadora **Raquel Sánchez Silva** termina 2018 con la publicación de una novela, 'El viento no espera', y al frente del programa de TVE 'Lo siguiente'

FIESTAS | PÁG. 4

## Manga ancha en los gastos navideños

Las previsiones apuntan a un desembolso medio superior al del año pasado por estas fechas ● El comercio electrónico confirma su crecimiento en medio de una avalancha de compras que llevará a varios consumidores a recurrir a los créditos



LUCA JIMÉNEZ / GENTE

gentedigital.es

MODA | PÁG. 6

### Brilla con tu 'look' en la pasarela de las navidades

El traje de chaqueta, acompañado de los accesorios apropiados, será el protagonista indiscutible. Ante la duda, nada mejor que apostar por el negro



NUTRICIÓN | PÁG. 8

### Prepara una estrategia para no caer en los excesos

Servir en platos pequeños e intercalar vino y agua en las comidas son algunos de los trucos a los que podemos recurrir en estos días festivos

ESCAPARATE | PÁG. 16 Y 17

### Acierta con el regalo más especial para tus anfitriones

Vinos, aceites, patés, turrón y cremas son algunas propuestas para sorprender a los familiares y amigos que nos reciben estos días en sus casas

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE  
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA  
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle Alcalá 183, Esquina Ayala  
T. 91 401 19 86

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

## BAZAR | IMPRESIONA AL ANFITRIÓN

## REGALO DE INVITADO

Más allá de los obsequios propios de Papá Noel y los Reyes Magos, la Navidad tiene muchos momentos para regalar ● Entre ellos se encuentran las comidas y cenas a las que somos invitados los días 24, 25 y 31 de diciembre, y 1 y 6 de enero ● Una botella de ginebra o whisky, un vino, un aceite de oliva virgen extra, un pack de belleza o un perfume nos ayudarán a agradecer al anfitrión su invitación

TEXTO DE MAMEN CRESPO / LILIANA PELLICER (@gentedigital)



## Una cara radiante

Tenemos la opción perfecta para las mujeres: un cofre de L'Oréal que se presenta en una caja ideal diseñada por Jordi Labanda. Hay 3 para los distintos tipos de piel.

15,8-23 €

2,50 €

## Personalidad y carácter para estas fiestas

Loewe ha puesto en el mercado LOEWE SOLO, su primera fragancia femenina para una mujer muy segura de sí misma y llena de contrastes.

## Un complemento al menú

No es posible una mesa sin queso. Tenemos una opción económica y ligera: el pack de Castello Minimix con pimienta o piña.

79,95 €

## Un encuentro único e imborrable

Este whisky con 15 años de añejamiento y un sabor refinado y afrutado es un buen regalo para el anfitrión, que podrá compartirlo con sus invitados en esa ocasión o en otras, convirtiéndolas en únicas.

## El sabor del roble americano

Otra bebida que puede ser un regalo perfecto es este whisky de Jim Bean, que ha pasado cuatro años en barricas nuevas y tostadas de roble americano.

## Los sabores de siempre

Entre los licores se puede apostar por este anís, reconocido desde hace años, que tiene nueva referencia.

24,20 €



28,75 €



41,50 €



11,75 €



7,99 €



## El obsequio perfecto para las sobremesas exigentes

Si tienes claro que después de Nochebuena o Nochevieja la conversación se alargará en buena compañía, apuesta por este ron Reserva Especial 18 años.

## El rosa premium

La ginebra rosa está de moda, pero no todas son iguales. Hemos descubierto Red Rabbit, que no tiene el color rosa y que está elaborada por one-shot.



**El cofre más 'beauty'**

Weleda lanza seis cofres de edición limitada para el cuidado de la piel, especializados en diferentes cutis.

DESDE 16,90€



**Cuatro en uno**

Un pack con cuatro variedades de aceite AOVE para realizar una degustación completa.



40 €



**Aceite con aires de patio andaluz**

Pago de Espejo lanza un elegante estuche para envolver su aceite de oliva, con un diseño inspirado en Andalucía.

10,50 €

**Ecológico en su esencia**

Maestros de Hojiblanca presenta su estuche de tres 'blends' Virgen Extra de calidad superior en una edición limitada ecológica, tanto en su aceite como en su etiquetado.

24,95 €



10,97 €

**Un paté sorprendente**

Tabladillo hace una propuesta única para estas fiestas, con un pack de paté de cochinillo que incluye una pizarra de servir.



5,50 €

**No puede faltar en cualquier mesa**

Solobuey, en su apuesta por las carnes de calidad, ofrece una gran idea para cualquier mesa: mousse de foie de Canard.

**El turrón se reinventa**

Sorprende a tus anfitriones con este giro al postre tradicional de El Almendro: los Palitos de Turrón.



6,49 €

**La ginebra más evocadora**

Larios presenta su primera edición limitada y numerada para su ginebra más evocadora, con un diseño especial de Palomo Spain.



50 €



25 €

**Un blanco para todos**

Este vino blanco de 'invierno', con su toque auténtico, delicado y fresco en la boca, gustará a todos los invitados.



11,37 €

**Maridaje perfecto**

No fallarás con este tinto especial, perfecto para maridar embutidos, carnes rojas o ahumados.



18 €

**Un sabor fresco y joven**

MXI 2016, un vino afrutado elaborado con una única variedad de uva: Tempranillo.



49 €

**Experiencia gin-tonic**

Tras los postres nada mejor que una experiencia gin-tonic como la que ofrece este estuche de Toque, que incluye jigger, una cuchara trenzada, ocho botánicos Toque y un librito de consejos.